

कागेश्वरी मनोहरा नगरपालिका

डाँछी, काठमाडौं

राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड-२०७७ प्रतियोगितामा समावेश गरिएका खेलहरूको विवरण

१. एथलेटिक्स:

क. दौड (ट्रयाक) तर्फ:

छात्र: १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ४×१०० मि.
रिले ।

छात्रा: १०० मि., २०० मि., ४०० मि., ८०० मि., १५०० मि., ४×१०० मि.
रिले ।

मार्सल आर्ट तर्फ:

२. तेक्वान्दो

छात्र: U-४५ केजी, U-४८ केजी र U-५१ केजी

छात्रा: U-४२ केजी, U-४४ केजी, र U-४६ केजी

राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड- २०७७ प्रतियोगिताको नियमहरू

- १) राष्ट्रपति रनिङ्ग शिल्ड नियमित प्रतियोगिता भएकोले अघिल्लो वर्षको शिल्ड नै बिजयी विद्यालयलाई रनिङ्ग शिल्डको रूपमा उपलब्ध गराइनेछ । तर, एउटै विद्यालयले लगातार तीन पटकसम्म रनिङ्ग शिल्ड जितेमा सो शिल्ड विद्यालयले सधैंका लागि राख्न पाउनेछ ।
- २) एथलेटिक्स प्रतियोगितामा प्रत्येक विद्यालयले प्रत्येक इभेन्टमा १ खेलाडीलाई मात्र सहभागी गराउन सक्नेछ । प्रत्येक खेलाडीले बढीमा दुई ट्रयाक इभेन्टमा भाग लिन पाउनेछ । (रिलेमा लागु नहुने)
- ३) तेक्वान्दोका खेलहरू वैशाख २ र ३ गते विहान ८ बजेबाट नेप्लीज तेक्वान्दो एकेडेमी, डाँछीमा हुनेछ भने एथलेटिक्सका इभेन्टहरू वैशाख ३ गते विहान ७ बजेबाट मूलपानी चौर, मूलपानीमा हुनेछ ।
- ४) माध्यमिक विद्यालयको कक्षा १२ सम्म नियमित रूपमा अध्ययनरत रहेका १८ वर्ष सम्मका विद्यार्थीहरूले मात्र यस खेलकुद प्रतियोगिताहरूमा सहभागी हुन सक्नेछन् ।
- ५) अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको प्रतियोगितामा सहभागी भईसकेको खेलाडीलाई यस प्रतियोगितामा सहभागी गराइने छैन ।
- ६) यदि मापदण्ड विपरीतका खेलाडी भाग लिई प्रतियोगितामा पदक प्राप्त गरेको खण्डमा त्यस्तो पदक खोसिने र निकटतम प्रतिस्पर्धी खेलाडीलाई प्रदान गरिने तथा मापदण्ड बाहिरका खेलाडी सहभागी